



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 114年

## 「建置在地化正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制 衛教模式計畫」共識暨增能研習會議

柳營奇美醫院 2025.02.26





奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 113年度年度總結



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 113.03.20 專家共識會議





奇美醫療財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 113.05.26毒防中心外籍師資培訓

## 無國界 推反毒 越 印 泰 菲 一起來

◎文／藥師涂育新

柳營奇美醫院與台南市政府衛生局毒品危害防制中心聯合舉辦一場針對新住民及通譯人員的藥物濫用防制宣導活動。吸引眾多熟悉越南語、印尼語、泰國語或菲律賓語等外語的通譯人員和新住民參與。

柳營奇美醫院的合作，對藥物濫用防制工作一次成功的嘗試。希望通過此活動，能夠提高社區整體的健康意識，並鼓勵居民養成良好的用藥習慣，尤其是讓新住民能夠感受到來自當地的支持與幫助。

越南新住民表示，這次活動讓她受益匪淺，不僅了解更多有關藥物使用的知識，還學到如何向同鄉傳達這些重要信息。她提到，這樣的活動對於促進新住民融入當地生活，提升健康管理能力具有重要意義。台南市政府衛生局表示，此次與



針對新住民及通譯人員的藥物濫用防制宣導活動。

**2024 藥師週刊**

秋冬補養

Uchi 印香 南瓜子

全版優惠 \$500 \$300

東師週刊112年合訂本 每本售價1000元

電話郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



藥師週刊第2386期



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

藥物濫用防制共**42**場

參與人數**1447**人次

正確使用鎮靜安眠藥共**30**場

參與人數**897**人次





奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 113.08.12臺南市高中暑期生物醫學研習營





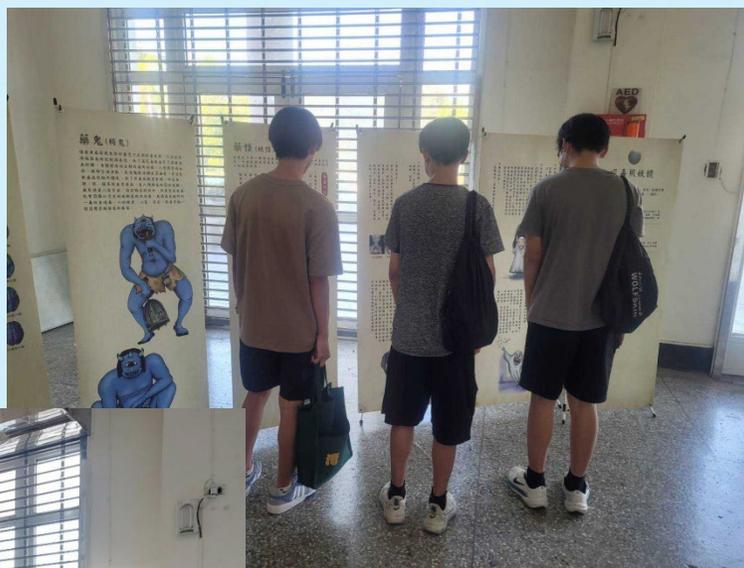
奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 新化高工東祥盃籃球邀請賽

藥魔鬼怪速速退散特展113.08.13-09.03





奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 合作夥伴



兆赫電子股份有限公司



中興保全



臺南第二監獄 受刑人



南亞塑膠股份有限公司



臺南第二監獄 戒護科



成大粉紅點

# 113年度成果媒體曝光



台新傳媒(台灣新新聞報) 柳奇醫院藥物濫用防制衛教中...



YouTube 積極宣導安眠藥正確使用柳奇展預防濫...



台灣民眾電子報 台灣民眾電子報| 全台安眠藥...



自由健康網- 自由時報 推動正確使用安眠藥柳奇醫院加...



積極宣導安眠藥正確使用 柳奇展預防濫用成果20241106

## 怪誕魔藥室 用舞蹈表達正確用藥觀念



↑台南市南瀛藥師公會與「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」舉辦成果發表會。

◎文/台南記者謝玉娥

台南市南瀛藥師公會與「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」合作，在柳營奇美醫院舉辦成果發表會。

熱場演出的是由熱愛生活的藥師組成的「怪誕魔藥室」，他們利用工作之餘練習，用音樂與舞蹈調劑身心，透過舞蹈展示「健康不是只靠藥物，更需要積極的生活態度」的理念。

柳營奇美醫院院長黃順賢致詞

時表示，溪北地區人口高齡化，鎮靜安眠藥的使用率上升會是醫病間面臨的重要課題，藥師在正確使用藥物方面具舉足輕重的角色，院方願意全面配合期待，為民眾提供安心的就醫環境。

營養師的好眠餐盤，透過飲食改善睡眠，認識快樂因子-色胺酸、幸福賀爾蒙-血清素助眠質爾蒙等之攝取途徑，從餐盤中的均衡飲食來改善睡眠品質，進而減少藥物的使用。



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

*Chi Mei Hospital, Liouying*

# 今年行動計畫



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 114年度目前安排場次

## 社區安排6場

| 日期        | 地點        | 主題        | 參與人數 |
|-----------|-----------|-----------|------|
| 114.04.11 | 七甲里社區關懷據點 | 正確使用鎮靜安眠藥 |      |
| 114.04.22 | 二甲里社區關懷據點 | 正確使用鎮靜安眠藥 |      |
| 114.05.13 | 下營社區發展協會  | 正確使用鎮靜安眠藥 |      |
| 114.05.21 | 東山老人福利協進會 | 正確使用鎮靜安眠藥 |      |
| 114.09.16 | 東中里社區關懷據點 | 正確使用鎮靜安眠藥 |      |
| 114.10.22 | 六甲里社區關懷據點 | 正確使用鎮靜安眠藥 |      |



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 114年度目前安排場次

## 學校安排8場

| 日期        | 地點   | 主題     | 參與人數 |
|-----------|------|--------|------|
| 114.03.08 | 育德工家 | 防制藥物濫用 |      |
| 114.05.19 | 果毅國小 | 防制藥物濫用 |      |
| 114.06.04 | 下營國小 | 防制藥物濫用 |      |
| 114.09.13 | 玉井工商 | 防制藥物濫用 |      |
| 114.09.21 | 陽明工商 | 防制藥物濫用 |      |
| 114.09.27 | 北門農工 | 防制藥物濫用 |      |
| 114.10.18 | 新營高工 | 防制藥物濫用 |      |
| 114.10.25 | 後壁高中 | 防制藥物濫用 |      |



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 長者族群持續關懷

大內區人口不到9000人，65歲以上老年人口比率高達26%。柳營奇美醫院自2009年起承辦大內區巡迴醫療，服務據點共有6個里，1週5天，除了門診醫療服務，還有健康促進宣導、居家訪視等。

目的:針對偏鄉巡迴醫療長期就診的長者，幫助長者建立良好的睡眠習慣，減少對藥物的依賴。

作法:進行睡眠衛生教育並搭配藥物減量計畫

| 時間     | 目的      | 計畫   |
|--------|---------|--|
| 第1個月   | 睡眠衛生教育  | <ol style="list-style-type: none"><li>1.與長者討論睡眠衛生，並記錄睡眠日記</li><li>2.觀察是否可單靠睡眠衛生改善睡眠，若仍依賴藥物，則進入減藥階段。</li></ol>                  |
| 第2-4個月 | 逐步減藥    | <ol style="list-style-type: none"><li>1.個別化設計減藥計畫，確保安全減藥。</li><li>2.每2-4週減少10-25%劑量。</li><li>3.使用CBT-I幫助長者應對焦慮與睡眠問題。</li></ol> |
| 第5-8個月 | 穩定與長期追蹤 | <ol style="list-style-type: none"><li>1.若成功停藥，持續每6個月追蹤，確保失眠未復發。</li><li>2.若長者仍需服用安眠藥，考慮最低有效劑量或間歇用藥。</li></ol>                  |



奇美醫療  
財團法人

柳營奇美醫院

Chi Mei Hospital, Liouying

# 職場持續關懷

溪北地區老年人口老化，於2017年1月成立柳營奇美醫院**居家服務中心**，為協助生活在家中的失能長輩與身心障礙者維持其基本生活需求，本機構提供照顧服務員到家中協助日常生活照顧，提升居家生活照顧品質，降低主要照顧者照顧壓力。

對象:**居家照顧服務員**

作法:

- 一、提升居家照顧服務員的睡眠照護知識。(失眠知識、睡眠衛生、非藥物介入技巧)
- 二、應用非藥物介入策略。