



正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心

臺北市立聯合醫院松德院區



114年度規畫報告

報告單位：松德藥劑科

報告日期：114/02/26



說個好故事、玩個好遊戲

1010010111101000101111010

01110 000111001010101010111111000101

解毒密碼戰 等你來挑戰

反毒闖關挑戰營

不要毒 健康生活 好好睡

FDA 衛生福利部 食品藥物管理署

臺灣健康促進 學校協會

Common Good 共善協會 台灣共善促進協會

臺北市立聯合醫院 藥劑部 / 松德院區

臺北市萬華區萬大國民小學、松德院區整合性藥癮醫療示範中心、台北蓬萊扶輪社、臺北市立大學衛生福利工作服務隊、友霖生技醫藥股份有限公司、臺北市藥師公會、123宅藥局、大仁科技大學台北校友會、臺北醫學大學藥學系系友會、佳赫藥局、家赫宇盛藥局、詠濟藥局



睡眠與正確使用鎮靜安眠藥

- ◆ 執行衛教介入計畫：
 - 職場: 中華電信
 - 長者: 里辦公室(2~3個里)
- ◆ 延續互動式講座
(結合桌遊式教具)
- ◆ 規畫新教案: 睡眠大富翁
- ◆ 衛教資訊改造計畫

健康生活 好好睡

任務3: 搖吧! 肥屁屁

主題C 助眠小撇步

好眠伸展操
Design by DRAWNOW

翻開一張牌，做出牌上敘述的表情/動作，接著翻開下一張牌，加入新的表情/動作，要能同時維持五張牌上的表情/動作即為挑戰成功!

簡單伸展放鬆身體更好睡!



再加一個

1. 最醜的鬼臉
2. 不屑的表情

United Way 台灣彩券 50

健康生活 好好睡

任務4: 開吧! 甜不辣

主題C 助眠小撇步

好眠動動手
Design by DRAWNOW

【多人PK關卡】每人拿取4種顏色的指環各一個，將指環握在慣用手手中。翻開一張題目卡，只能用單手將指環依照圖片上的顏色及順序排列，並做出手勢，先成功者獲得1分，最先獲得3分者獲勝!

手指伸展有助於大腦血液循環、放鬆身心好好睡!



再加一個

1. 最醜的鬼臉
2. 不屑的表情

United Way 台灣彩券 61



新教案設計：睡眠大富翁

◆ 大富翁遊戲 + 睡眠籤詩20首





要好睡問我 Line官方

抽取今日
睡眠運勢

已讀
下午4:27

抽籤

睡眠籤第十三首

下午4:27

吉

咖啡茶酒都不要
開水配藥就有效

下午4:27






衛教資訊改造計畫

◆ 衛教單張大變身(健康識能友善教材 / 易讀化)





反毒與藥物濫用防制

- ◆ 解毒密碼遊戲繪本(孩童) & 反毒易讀本(心智障礙)
- ◆ 解毒密碼戰活動推廣 (國小國中高中社區)
- ◆ 解毒密碼戰-教案更新與題型增加(科博館+AI生成)
- ◆ 解毒密碼戰-電子化與網站化
- ◆ 增加反毒企業加入 – 統一速達、全聯、中華電信
友霖生技、五洲製藥



小偵探事件簿-解毒密碼遊戲繪本

小偵探事件簿

《解毒密碼遊戲繪本》



小偵探 _____



序章： 小偵探上場

我是小偵探
_____!



我的任務是守護
每個人的安全



讓大家都健康快樂
的生活



1



序章： 小偵探上場

我們要學習破解
毒品的危險密碼



幫助每個人遠離
壞東西!



2



解毒密碼戰活動

- ◆ 臺北市中山區中山國小 (8/9)
- ◆ 結合中山區里長與學校
- ◆ 臺北市立聯合醫院院區合作(松德、林中昆、陽明)
- ◆ 結合社會團體與反毒企業
(臺灣共善促進協會、臺北市藥師公會、新北市藥師公會、台北蓬萊扶輪社、友霖生技、五洲製藥)



解毒密碼戰闖關活動 113/8/11萬大國小





新型解謎遊戲創意教材

◆ 說個好故事，玩個好遊戲

◆ 『解毒密碼戰』

- 教案原創：魏滢純藥師
- 全新規畫設計的解謎教材
- 5 關，不同主題卻可互相連結



《潘朵拉》



Pandora

1. 臉頰-毒瘡、瞳孔放大、黑眼圈、明顯消瘦
...抵抗不了好奇心的驅使，就有可能打開毒品禍害之盒，帶來無窮毒癮後患
2. 煙霧-充滿毒骷髏
...沒有警覺性的好奇心，可能會給自己與身邊的人帶來災難。
3. 手-疹子 / 毒瘡 / 針孔
...好奇、同儕影響、舒壓或提神等是青少年主要吸毒原因。
4. 潘朵拉毒盒-新興毒品常被CosPlay，包裝成印有流行圖樣、山寨品牌、卡通圖案等外觀，並混入如K他命、甲基安非他命等。

染毒的最大誘因..... **好奇心**

教案設計：小美藥師、俊達藥師 版面設計：俊達藥師

名偵探 掘男
DETECTIVE COOMAN

【阿草自殺事件簿】
真相 永遠只有一個

是什麼害死了阿草？
誰能找出背後的秘密？

任務一：嫌疑毒怪
阿草是被哪一種毒品所害？

任務二：真相拚圖
根據線索，共同完成拼圖。

任務三：友誼的信
如果你是阿草的朋友，要怎麼規勸他？

教案設計：小美藥師
版面設計：李俊達藥師

大麻 變裝秀
MARIJUANA MASQUERADE

【變裝線索-店舖篇】

大麻變裝混到案發現場了，快幫忙把它們找出來吧！

任務一：找出大麻
圖片中哪裡藏著大麻？

任務二：糾出證據
指出哪些圖形或文字，代表含有大麻。

任務三：別惹麻煩
認識大麻，說明大麻對健康的危害？

教案設計：小美藥師、俊達藥師
版面設計：俊達藥師

羅浮宮 密碼
THE LOUVRE MUSEUM CODE

【名畫解謎檔案 5】
《潘朵拉》
Pandora

羅浮宮的名畫被惡搞了，幫忙辨識哪裡不一樣？

任務一：找出不同
畫中主角與原畫作哪裡不一樣？

任務二：證據拚圖
收集證據，完成拼圖。

任務三：解讀案情
根據線索，畫中主角是被什麼行為所害？

圖片來源：國立自然科學博物館
教案設計：小美藥師、俊達藥師
版面設計：俊達藥師

名畫演員高品 (仿製線稿)



超強團隊 (圖片經由AI處理)



曾啟庭

任務：統整計畫
物流總管



許馨丰

任務：掌控預算
幕後老大



李俊達

任務：全能執行
出餒主意



魏澄純

任務：教案原創
隱藏寫手



聯絡窗口



◆**臺北市立聯合醫院松德院區 李俊達藥師**

02-27263141 #1159

A4995@tpech.gov.tw

◆**臺北市立聯合醫院松德院區 許馨丰總藥師**

02-27263141 #1106

A3886@tpech.gov.tw

◆**臺北市立聯合醫院松德院區 曾啟庭主任**

02-27263141 #1105

A0660@tpech.gov.tw



正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心

臺北市立聯合醫院松德院區



114 年度規畫報告

*Thank
you!*

報告單位：松德藥劑科

報告日期：114/02/26

